



KLAUDIA KADAU
Mindful Midwife

Dein Weg zur Doula Plus

Folge deiner Berufung!

Das bist du?

- Du bist fasziniert vom Wunder der Geburt.
- Du liebst es zu unterstützen, zu beschützen und zu begleiten.
- Du bist dir bewusst, wie wertvoll Unterstützung bei der Transformation zum Mama-sein ist.
- Du liebst diese spannende Lebensphase und willst dein Wissen weitergeben.
- Du fandest den Beruf der Hebamme schon immer faszinierend? Als Doula kannst du Frauen zusätzlich und auf deine Weise unterstützen.
- Du möchtest Sinn stiftend und erfüllt arbeiten.
- Du möchtest Teil einer wertschätzenden und wertungsfreien Community sein.

Nach der Ausbildung zur Doula

- Ist deine Berufung, dein Beruf.
- Arbeitest du selbstbestimmt und nach deinen Werten.
- Entscheidest du, wie viel du arbeitest, mit wem und was du verdienst.
- Bist du ein wichtiger Meilenstein im Leben deiner werdenden Eltern.
- Suchst du dir selber aus, wie du arbeitest: freiberuflich, in eigener Praxis oder in einem Team – alles ist möglich.
- Bekommst du für deine Arbeit nicht nur Wertschätzung, sondern auch ein gutes Gehalt.

Das wirst du lernen:

Grundlagen I	<ul style="list-style-type: none">• Physiologie Schwangerschaft / Geburt/ Wochenbett• Wahl des Geburtsortes• Geburtsmodi• Vorbereitung Geburt/ Wochenbett• Visionboard / Geburtsplan
Grundlagen II	<ul style="list-style-type: none">• Schwanger nach langem Kinderwunsch• Zwillinge, Geschwister• Stille Geburt• Kaiserschnitt
Grundlagen III	<ul style="list-style-type: none">• Alles rund ums Baby• Bonding• Hygge / Kleidung, Umgebung, Pflege• Heilbad• Stillen/ Ernährung
artgerecht®	<ul style="list-style-type: none">• Basics artgerecht von und mit der <i>wunderbaren</i> Nicola Schmidt. Wie Eltern dem biologischen Urprogramm ihrer Kinder gerecht werden können.
Neuronale Entwicklung	<ul style="list-style-type: none">• Wissenschaftliche Einblicke in die Faszination der fetalen Entwicklung• Äußere und innere Einflüsse auf die Entwicklung im Mutterleib• Liebevolle Wertschätzung für ein Wunder, das täglich tausendfach passiert und doch jedes Mal so einzigartig ist.
Erste Hilfe	<ul style="list-style-type: none">• Besondere Situation eines Neugeborenen.• Neugeborenen Infektion erkennen.• Umgang mit Perzentilen.• Die Fontanelle• Verschlucken• Stürze• Verbrennungen, Verbrühung• Atem und Herzstillstand, Reanimation• Rettungskette

Mindful Mindset	<ul style="list-style-type: none"> • Frauen/ Familien achtsam & liebevoll unterstützen und begleiten • Selbstfürsorge als Grundlage einer liebevollen Betreuung • Zeitmanagement und Fokus • Selbstreflexion, Geburtsbiografie
Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Ernährung in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett (wissenschaftlich basiert) • Warum Ernährung so ein wichtiger Schlüsselfaktor für die Familie ist • Die Doula als Multiplikator • Eigenes Angebot als Doula
Aromatherapie	<p>Ätherische Öle bieten zahlreiche Vorteile werden Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Was sind ätherische Öle? • Wie und wo werden sie eingesetzt? • Anwendungsmöglichkeiten: Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett • Praxisbeispiele • Herstellung erster eigener Mischungen
Tragen	<ul style="list-style-type: none"> • In diesem Modul werden die Grundlagen vermittelt, die du brauchst, um den Alltagshelfer „Tragen“ in die Familien zu bringen und wie du das Tool in deiner Arbeit als Doula verwenden kannst.
Business	<ul style="list-style-type: none"> • Überblick über den Start in die Selbstständigkeit • was sind deine FIRST-STEPS und was kann ruhig noch warten • dein Start in die Sichtbarkeit: Webseite, Social Media, Blog, Flyer, Vernetzung → ein Überblick • wie deine Selbstständigkeit erfolgreich wird und kein Ehrenamt

Inhalte der Präsenzwoche:

Vertiefung	<ul style="list-style-type: none">• Dein Manifest als Doula.• Praktische Übungen: Erstgespräch, Elterngespräche.• Grenzen finden und setzen.• Kommunikation im Kreißaal.
Tools	<ul style="list-style-type: none">• Wir packen deine Doula-Tasche.• Geburtsberichte schreiben.• Eigenes Visionboard erstellen.• Visionboard als Geburtsplan erstellen.
Austausch	<ul style="list-style-type: none">• Vernetzung• Triff deinen Business-Buddy.• Wir als Community.
Erprobtes	<p>Ich stelle euch sinnvolle und nützliche Dinge aus meiner Praxis vor:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tragetücher• Öle• Bücher u.v.m.

Das erwartet dich:

- ✦ 16 x Live Calls zu den Inhalten der Ausbildung (Samstags)
- ✦ 8 x Coworking Sessions in der Gruppe
- ✦ 5 Tage Präsenzunterricht vor Ort in Berlin
- ✦ Business-Buddy



KLAUDIA KADAU
Mindful Midwife

klaudiakadau.com

Hier ist Platz für deine Notizen & Fragen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



KLAUDIA KADAU
Mindful Midwife